İnfektif Endokardit: Bir Ulusal Uzlaşı Raporu

Infective Endocarditis: A National Consensus Report

Haluk Eraksoy
İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

İnfeksiyon hastalıkları ve klinik mikrobiyoloji uzmanlarının başa çıkmak zorunda oldukları hastalıklar arasında infektif endokarditin çok özel bir yeri vardır. Öldürücü olabilen bu hastalığın tanı ve tedavi süreçlerinde birçok daldan hekim rol alır ve hastaların yönetiminde farklı dalların işbirliği yapması zorunludur (1).

Bu anlayışla *Türk Klinik Mikrobiyoloji ve İnfeksiyon Hastalıkları Derneği İnfektif Endokardit ve Diğer Kardiyovasküler İnfeksiyonlar Çalışma Grubu* ülkemizdeki infektif endokarditli hastaların yönetimine ilişkin bir uzlaşı raporu oluşturmak üzere ilgili ulusal uzmanlık kuruluşlarına çağrıda bulunmuştur. Görevlendirilen temsilcilerce güncel bilgilerin ve yerel verilerin ışığında hazırlanmış olan *İnfektif Endokarditin Tanısı, Tedavisi ve Önlenmesi: Ulusal Uzlaşı Raporu* (2), yedi farklı kuruluşun yaptığı işbirliğinin bir ürünü olarak *Klimik Dergisi'*nin bu özel sayısında yer alıyor. Raporda, ilgili literatür ve uluslararası kılavuzlar dikkate alınarak saptanmış 54 soruya üzerinde uzlaşılan yanıtlar veriliyor. Multidisipliner bir yaklaşımla hazırlanan rapor, çok sayıda tablo ve algoritmayla da zenginleştirilmiş.

Raporun tanıyla ilgili bölümünde özellikle üzerinde durulan bir konuyu, kan kültürünün alınmasına ilişkin uyarılar oluşturmuş. İnfektif endokardit düşünülen hastalarda, tedaviye başlanmadan önce kan kültürü yapmak için ne kadar arayla, kaç kez, kaç şişeye ve kaç mililitre kan alınması gerektiği vurgulanıyor ve tedaviye başlandıktan sonra ne zaman ve kaç şişe daha kontrol kültürü alınacağı anlatılıyor. Yapay kapak endokarditi olan kültür-negatif hastalara, son on yıl içinde ameliyat olmuşlarsa, *Mycobacterım chimaera* yönünden de kültür yapılması salık veriliyor. Ülkemizdeki kültür-negatif hastalar için öncelikle bruselloz yönünden serolojik test yapılması ve Q ateşi yönünden Ankara'ya Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Ulusal Yüksek Riskli Patojenler Referans Laboratuvarı'na serum gönderilmesi gerektiği anımsatılıyor.

Raporda, kardiyak görüntüleme amacıyla hastaların hemen hepsinde, hem transtorasik hem transözofageal ekokardiyografi yapmak gerektiğinin altı çiziliyor ve sonuç alınamayan durumlarda yeni görüntüleme yöntemlerinden hangilerine ve ne zaman başvurulabileceği üzerinde duruluyor.

Antimikrobik tedavinin bakterisid ajanlarla, parenteral yoldan ve uzun süreli olarak yapılması gerektiği vurgulanan raporda, özellikle sol kalp endokarditlerinde, ülkemiz koşulları ve yüksek mortalite hızı dikkate alınarak, oral tedavi uygun bulunmamış.

Pek çok infeksiyon hastalığının tanısı, tedavisi ve önlenmesi için güncel bilgilerin yerel verilerle desteklenmesi zorunludur (3). İnfektif endokardite ilişkin bu uzlaşı raporunun da böyle kanıta dayalı bir ulusal kılavuzun hazırlanması için önemli bir başlangıç oluşturmasını bekliyoruz. Bu umudumuzun başlıca dayanağı ise *Türk Klinik Mikrobiyoloji ve İnfeksiyon Hastalıkları Derneği* bünyesindeki dinamik çalışma gruplarının bilimsel üretimlerini gittikçe artırmaya başlamasıdır. Emek verenlerin ellerine sağlık!, diyoruz.

Kaynaklar

1. Cahill TJ, Baddour LM, Habib G, *et al*. Challenges in infective endocarditis. *J Am Coll Cardiol*. 2017; 69(3): 325-44.
2. Şimşek-Yavuz S, Akar AR, Aydoğdu S, *et al*. İnfektif endokarditin tanısı, tedavisi ve önlenmesi: ulusal uzlaşı raporu. *Klimik Derg*. 2019; 32(Suppl. 1): 2-116.
3. Abat C, Chaudet H, Rolain JM, Colson P, Raoult D. Traditional and syndromic surveillance of infectious diseases and pathogens. *Int J Infect Dis*. 2016; 48: 22-8.

ORCID iD of the author: H.E. 0000-0002-5790-0806

Cite this article as: Eraksoy H. [Infective endocarditis: a national consensus report]. *Klimik Derg*. 2019; 32(Suppl. 1): 1. Turkish.

Yazışma Adresi / Address for Correspondence:
Haluk Eraksoy, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı, Çapa, İstanbul, Türkiye
E-posta/E-mail: haluk.eraksoy@gmail.com
DOI: 10.5152/kd.2019.50